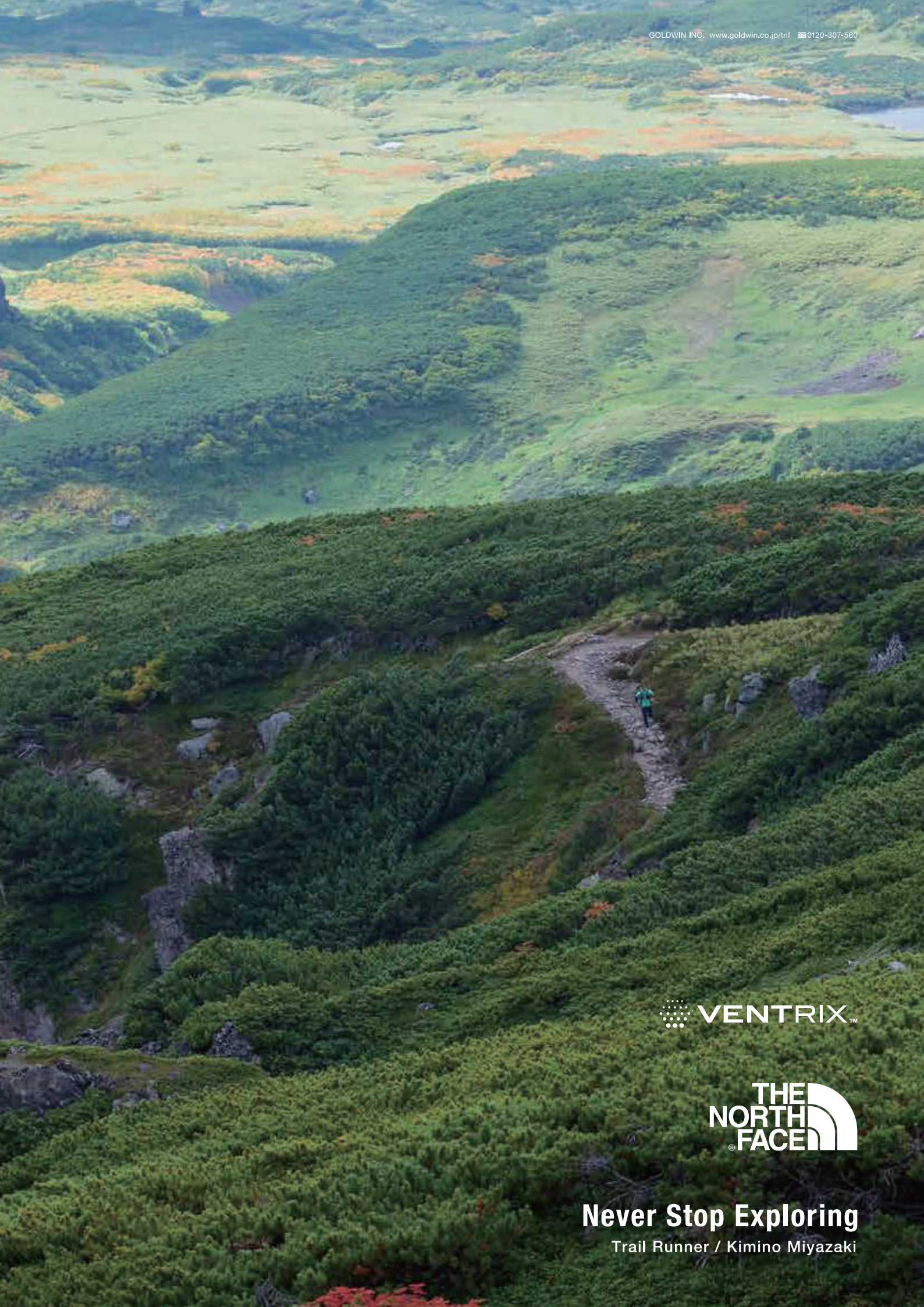




9TH IZU TRAIL Journey
TRAVEL GUIDE



Living on the Trail



 VENTRIX™

THE
NORTH
FACE® 

Never Stop Exploring

Trail Runner / Kimino Miyazaki

Concept

コンセプト

伊豆半島の宝である、自然、歴史、文化を理解・尊重し、それらと共生したトレイルランニングおよび地域の持続可能な発展に貢献する。

大会コンセプトは「新しい伊豆の旅の創造」です。

伊豆半島の人々はその昔から豊かな自然の恩恵と時には猛威を受けながら自然と共に生きてきました。

火山活動に影響されたコンパクトかつ変化に富んだ地形、そして多様な生態系は、古には弘法大師が修験の場として使用し、近年では豊かな自然を感じる場として様々な人々に活用され親しまれてきました。

私たちはこの自然と歴史に恵まれた伊豆半島を『トレイルランニングの醍醐味(自身の限界への挑戦・内面との会話・自然との一体感など)』を体感して頂ける場として活用する事で、トレイルランニングと地域の発展に貢献する事を目指します。

そして私たちは現在だけでなく未来の世代に対しても継続可能な方法で活動を行ってゆきます。

継続的な発展のためには環境保護は不可分の部分ととらえ、決して分離して考えません。

またトレイルランナーだけではなく伊豆半島に関わるそれぞれの立場の人々を尊重し、様々な意見に配慮し対話を重ねてゆく事こそが伊豆半島においてのトレイルランニングおよび地域の持続可能な発展に繋がってゆくと考えます。

持続可能な伊豆の新しい旅の提案

今後成長が見込まれる参加型アウトドアスポーツ「トレイルランニング」を自然環境豊かな伊豆地域の特色と融合させ、「持続可能な伊豆の新たな旅」として提案する。

伊豆地域におけるスポーツ交流人口の拡大

伊豆の自然資産と、トレイルランニングを始めとしたアウトドアアクティビティを活用して新たなサービス産業を創造し、アウトドアスポーツ交流人口の拡大による地域の発展に貢献する。

トレイルランニングの発展への貢献

首都圏からアクセスの良い伊豆地域での本格的なトレイルランレースを実施することでトレイルランニングの健全な発展に寄与する。

おもてなしによる伊豆ファンの増加

「参加者」への「伊豆人」の「おもてなし」を積極的に行い、「伊豆ファン」の増加を促す。



Sustainable Journey

「新しい伊豆の旅」を続けていくために

いつまでも“TRAIL Journey”を伊豆半島で続けてゆくために。

私たちは「環境」と「人」に寄り添って持続可能な旅をパートナーのみなさまと共に提案し続けます。

①Plasticless

- 大会時にエイド等で使う使い捨て容器やカトラリーや、ペットボトルでの水の提供を廃止してゆきます。
 - 選手のみなさまには、マイカップに加え、エイドで利用するカトラリー類(お椀や箸など)の持参をお願いいたします。
- ※2021 年は、マイカップは必携品となりますが、お椀や箸などのカトラリー類は携帯推奨品となります。

②Paperless

- 電子チケット「MOALA Ticket」で受付管理を行い、郵送物を廃止します。
- 参加者全員に配布するチラシ等の紙類は極力廃止します。

③Cashless

- 大会前日のOutdoor EXPOは、キャッシュレス決済を利用できます。

④Borderless

- 大会を通して、伊豆半島・ITJが、日本中・世界中の人が訪れやすい地域となるよう、多言語化対応を進めてゆきます。

Sustainable Journey Partners



Competition Schedule

スケジュール

2021年12月11日(土)

【ITJ70k】

9:00~16:00 装備品チェック・受付(楽寿園)

【Around Alone 28k】

9:00~16:00 装備品チェック・受付(楽寿園)

2021年12月12日(日)

【ITJ70k】

4:00~ スタートエリア開場・手荷物受付
(松崎新港:スタートエリア)
5:30 手荷物受付終了・スタート整列
6:00~6:04 ウェーブスタート
12:05 1位選手ゴール想定時刻
(伊豆市修善寺総合会館)
16:00 表彰式(フィニッシュエリアよりLIVE)
20:00 フィニッシュ制限時間

【Around Alone 28k】

9:30~ スタートエリア開場・手荷物受付
(A2仁科エイド 伊豆市あまぎの森:スタートエリア)
10:50 手荷物受付終了・スタート整列
11:00~11:27 ウェーブスタート
13:35 1位選手ゴール想定時刻
(伊豆市修善寺総合会館)
16:00 表彰式(フィニッシュエリアよりLIVE)
17:00 フィニッシュ制限時間

- 大会名称: IZU TRAIL Journey2021(和文表記/伊豆トレイルジャーニー2021)
- 開催日程: 2021年12月11日(土)選手受付/12日(日)6:00スタート(ITJ70k)、11:00スタート(AroundAlone28k)
- 開催場所: 静岡県三島市、松崎町、西伊豆町、河津町、沼津市、伊豆市にまたがる地域
- 主催: 伊豆トレイルランニングレース実行委員会(会長/本多正弘)
- TOP Partner: THE NORTH FACE
- 28k TOP Partner: オレは撮取す
- Sustainable journey Partner: Strava、STORES、Hydro Flask、SPORTS ENTRY、日本環境設計
- Official Partner: OLENO、PAAGOWORKS、Topo Athletic、さかいやスポーツ、All SPORTS community
- Official Supplier: MEDALIST、GUenergy、MANABAR、solaseedair、アクアクララ×湘南国際マラソン、リージョンポート合同会社、ソラーレ株式会社
- Local Sponsor: 鈴木組、三島信用金庫
- 後援: 観光庁、スポーツ庁、静岡県、三島市、沼津市、河津町、一般社団法人美しい伊豆創造センター、伊豆半島ジオパーク推進協議会、一般社団法人全国森林レクリエーション協会、静岡県東部地域スポーツ産業振興協議会、河津町観光協会、松崎町体育協会、伊豆箱根鉄道株式会社、東海バスグループ
- 特別協力: 修善寺虹の郷、三島市立公園楽寿園
- 協力: 土肥カヌークラブ、フジヤマユニテッド、SS伊豆、沼津高専
- 総合プロデューサー: 千葉 達雄
- コースプロデュース: 楠木 毅(プロトレイルランナー)
- 競技種目

①ITJ70k

- ・国際トレイルランニング協会(ITRA)認定レース 3ポイント
- ・距離: 69.1km/累積標高差(+)-3,242m、(-)-3,162m/エイド数: 3箇所
- ・スタート: 松崎新港(静岡県松崎町)6:00
- ・第1関門: C1宝蔵院(9.7km)8:15/第2関門: A1こがね橋(26.0km)11:00/第3関門: A2仁科峠(40.2km)14:30
- ・第4関門: A3土肥駐車場(51.2km)17:00/第5関門: C6だるま山高原レストハウス(58.0km)18:30
- ・フィニッシュ: 修善寺総合会館(静岡県伊豆市) 制限時刻20:00(14時間制限)

<付帯イベント: ITJ2021 Gravel Master(セグメントチャレンジ)>

世界195カ国以上6,600万人のアスリートが集まるソーシャルネットワークサイト「Strava」アプリ内で実施するセグメント(区間)チャレンジ。ITJのコース中盤に当たるグラベル(林道)エリアでセグメントチャレンジを実施します。

セグメントチャレンジ賞品 セグメントチャレンジを達成した全ての参加者のStravaプロフィールに、デジタルトロフィーが付与されます。

12月19日(日)19:00より伊豆トレイルジャーニー公式Youtubeで行うLIVE「ITJLIVE」にて、ITJ Gravel Masterの表彰式を行います。男女トップ3のランナーに加え、本チャレンジのリーダーボードの順位を元にくじ引きで当選した方3名に、Stravaグッズやサブスクリプションコードの副賞をプレゼント。デジタルトロフィーは、チャレンジ終了後3日以内までに走行ログをStravaにアップロードした参加者が対象となります。「全員」に公開されていないアクティビティはチャレンジに反映されませんので、アクティビティの編集画面より公開範囲をご確認ください。

参加対象: ITJ70k 参加者* 区間: C1: 八瀬峠途中~C2諸坪峠間約5km

*このチャレンジに参加するにはSTRAVAに加入する必要があります。チャレンジの参加に費用はかかりません。

②Around Alone 28k

- ・国際トレイルランニング協会(ITRA)認定レース 1ポイント
- ・距離: 28.9km/累積標高差(+)-995m、(-)-1,659m
- ・スタート: A2仁科峠(静岡県伊豆市あまぎの森)11:00
- ・第1関門: A3土肥駐車場(11.0km)15:00/第2関門: C6だるま山高原レストハウス(17.8km)16:00
- ・フィニッシュ: 修善寺総合会館(静岡県伊豆市) 制限時刻17:00(6時間制限)



伊豆トレイルジャーニー2021新型コロナウイルス感染防止のための運営方針

本大会の参加者(選手・スタッフ・ボランティアなど)は本書面「伊豆トレイルジャーニー2021新型コロナウイルス感染防止のための運営方針」を承諾・遵守した上で大会にご参加ください。

○選手とスタッフ・ボランティアは、新型コロナウイルスのワクチン接種(2回)を完了または大会開催日直前のPCR検査陰性を証明できることを条件にいたします。○本大会の参加資格はエントリー時に日本国内に在住の方のみとなります。○エントリーを希望する方とご家族は、日常的に感染対策に気を遣ってください。○新型コロナウイルス感染拡大の影響により地元自治体からの中止要請があった場合に、開催が中止となる場合があります。○新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催が中止となった場合でも、参加費の返金はいたしません。参加賞は対象者全員にお送りいたします。

【大会前の注意事項】

○選手とご家族は、日常的に感染対策に気を遣ってください。○選手とスタッフ・ボランティアは、大会開催の9日前(12/2)から検温を実施し、所定の用紙に記録することを義務付けます。選手は大会前日の受付会場で、その用紙を提出してください。○感染者、濃厚接触者、感染疑い者への対応は、日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス(2021年1月15日改訂)」に準じて、以下のとおりいたします。①感染者への対応 大会開催日の3週間前の時点、もしくはそれ以降にPCR検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合、当該選手は参加を辞退するまたは、主催者による出場権利の取り消しを行う。②濃厚接触者への対応 保健所から濃厚接触者と認められた場合、14日間にわたり健康状態を観察する期間を経過し、症状が出ていない選手の出場を認めることができる。③感染疑い者への対応 大会開催3週間前の時点、もしくはそれ以降に感染疑い症状(※)が発症していた場合、インフルエンザ等の新型コロナウイルス以外の感染症のリスクもある為、原則当該選手は参加を辞退するまたは、主催者による出場権利の取り消しを行う。但し、次の1)および2)の両方の条件を満たしている場合、大会への出場を認めることができる。1)感染疑い症状の発症後に少なくとも8日が経過している。(8日が経過している:発症日を0日として8日間のこと。)2)薬剤を服用していない状態で、解熱後および症状消失後に少なくとも3日が経過している。(3日が経過している:解熱日・症状消失日を0日として3日間のこと。)※感染疑い症状とは ▼息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合 ▼重症化しやすい方(高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合 ▼上記以外の方で「発熱や咳など比較的軽い風邪の症状」が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ず、「強い症状」と思う場合にはすぐに相談を。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様) ○参加条件やコース、制限時間を参照し、レースを走り切れるだけのトレーニングが出来ていない場合、レース参加を辞退してください。○出走できない場合、参加費の返金はいたしません。

【大会前日・当日の注意事項】

○受付会場および大会会場等へのバスをご利用の場合、バス乗車前に検温を実施いたします。37.5℃以上の方はバスにご乗車いただけません。○受付会場および大会会場の入口にてセンサーによる検温を実施いたします。37.5℃以上の方は会場にご入場いただけません。選手に限らず、応援者様・出展者様・ボランティアスタッフも同様で、すべての方が対象となります。○受付時に以下のA/Bいずれかをご提示ください。A)大会14日前(11/27)までに新型コロナウイルスワクチン2回の接種が完了したことを証明する書類(※1)。B)レーススタート時刻の72時間以内に実施したCOVID-19に関する検査による「陰性」であることの検査証明(※2)。(※1)自治体の発行する接種済証(接種会場でシールの貼付と必要事項の記載を受けたもの)、職域接種時に受け取った接種記録書、など。(※2)外務省による日本入国の際に有効な「出国前検査証明」のフォーマットまたは記載内容がそれに準ずるもの。ただし本人のもの確認できればパスポート番号は不要。○受付時や必携品チェックの際には感染対策を心がけ、会場内の導線等はスタッフの指示に従ってください。○受付会場および大会会場では必ず鼻と口を覆い飛沫拡散を防止できる不織布マスクなどの感染防止の効果の高いマスクを着用してください。○会場内で出たゴミは、指定されたゴミ箱以外に廃棄することを禁止します。○鼻水、唾液などが付いたゴミについてはビニール袋等に入れて密閉して縛り、持ち帰るか指定されたゴミ箱に廃棄してください。○受付や必携品チェック、また更衣室等は、混雑時に密集・密閉状態を避けるために一時的に利用人数を制限する場合があります。スタッフの指示に従ってください。○スタート会場内のスタートエリア入口にてセンサーによる検温を実施いたします。37.5℃以上の方はスタートエリアに入場できず、出走もできません。○乗車不可・出走不可の場合、ツアー費・参加費の返金はいたしません。

【競技中の注意事項】

○競技中、次の場所ではマスクを着用してください。・スタートエリア内における整列時～スタート前まで・エイドステーション内(飲食時を除く)・フィニッシュ後の会場内 ※上記以外の競技中は着用の義務はありません。○競技中は、可能な範囲で周囲の人と距離を空けてください。(最低1m以上)林道や道路などで他の競技者との間隔が確保できる場面では、前の人の呼気の影響を避けるため、並走やあるいは斜め後方に位置取ることを奨励します。○競技中の大きな声での会話は禁止します。○競技中に唾や痰を吐かないでください。○除菌ティッシュやアルコールスプレーなどの携行を推奨します。手洗いやうがい、消毒などをこまめに行ってください。

【エイドステーションでの注意事項】

○飲食物の取り扱いには必ずエイドスタッフの指示に従ってください。○エイド内で出たゴミは、指定されたゴミ箱以外に廃棄することを禁止します。○鼻水、唾液などが付いたゴミについてはビニール袋等に入れて密閉して縛り、持ち帰るか指定されたゴミ箱に廃棄してください。○飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外(例えばコース上)に捨てることを禁止します。

【選手・大会関係者以外のエイドステーションの立ち入りの禁止】

○新型コロナ感染防止のため、選手大会関係者以外のエイドステーションの立ち入りを禁止いたします。(いかなる場所でのサポート行為も禁止いたします。)

【応援者への注意事項】

○応援者は必ずマスクを着用してください。○応援中は周囲の人と最低1m以上の距離をとってください。○大きな声での会話や応援、ハイタッチやボディタッチを含む応援は禁止します。○主催者が管理しない者が、参加者に対し飲食物を提供する行為(いわゆる私設エイド)を禁止します。

【大会終了後の注意事項】

○大会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合や発熱や咳などの感冒症状がでた場合は、必ず速やかに大会実行委員会に報告し、濃厚接触者の有無等についても併せて報告してください。

Competition Rules

競技規則 (2021.11.4現在)

本大会は12月の標高1,000m近くを含む山岳地帯を中心に、70km近くを走破する過酷な大会です。海から吹き上げる冷たい強風や降雪を含む天候悪化、体調不良、道迷い、転倒、滑落、落石などによる様々な傷病や遭難のリスクについては、全て参加者の自己責任となり、主催者は一切責任を負いません。

参加資格

- ①ITJ70k ・エントリー時およびレース開催2週間前時点で日本国内に在住している事。 ・大会14日前までに新型コロナウイルスのワクチン接種(2回)を完了または大会開催日直前(スタート前72時間以内)のPCR検査陰性を証明できる事。 ・大会当日に18歳以上の男女。 ・全コースを迷うことなく制限時間内に完走の自信がある人。 ・2019年1月1日～エントリー時点までに終了している25km以上のトレイルランニング大会(※特記事項参照)を制限時間内に一度以上完走した事がある人。 ※特記事項 伊豆トレイルジャーニー2021大会競技規則におけるトレイルランニング大会の定義 1.コース全行程の距離を主催者が発表している大会。 2.主催者により記録計測しており、その記録が主催者によって証明できる大会。 3.コースのうち未舗装林道および山道の割合が全行程50%以上もしくは12.5km以上あるもの。 4.累積標高差1,000m以上もしくは高低差500m以上あるもの。 5. 2020年開催の「Around Alone 26k」は参加資格要件を満たします。 6.「Virtual UTMF 2021」完走者は特例として参加資格要件を満たすことといたします。 ・大会当日に18歳以上の男女。 ・全コースを迷うことなく制限時間内に完走の自信がある人。 ・2017年4月1日～エントリー時点までに終了している30km以上のトレイルランニング大会(※特記事項参照)を制限時間内に一度以上完走した事がある人。 ※特記事項:伊豆トレイルジャーニー2021大会競技規則におけるトレイルランニング大会の定義 1.コース全行程の距離を主催者が発表している大会。 2.主催者により記録計測しており、その記録が主催者によって証明できる大会。 3.コースのうち未舗装林道および山道の割合が全行程70%以上もしくは21km以上あるもの。 4.累積標高差1,000m以上もしくは高低差500m以上あるもの。
- ②AroundAlone28k ・エントリー時およびレース開催2週間前時点で日本国内に在住している事。 ・大会当日に18歳以上の男女。 ・全コースを迷うことなく制限時間内に完走の自信がある人。

参加条件(ITJ70k/Around Alone 28k 共通)

・伊豆トレイルジャーニー2021新型コロナウイルス感染防止のための運営方針を承諾・遵守すること。 ・今大会のレースで起こりうる問題(高度、天候、精神的、肉体的)に対して、外部の助けなしに自ら対処できる能力を有し、自己責任を十分理解していること。 ・多くの動植物や人が関わる自然環境の中でレースを行う事を十分に認識し、環境負荷を最小限にするための競技ルールや大会参加者以外の利用者へ配慮した運営に対して十分理解していること。

1. 競技方法

※距離、エイド箇所等はコース状況により変更の可能性があります。 ①計測形式及び順位決定方法 ・定められたコースのタイムレース方式 ・順位はウェーブスタート(時差スタート)ごとによるグロスタイム(各ウェーブでのスタート時間)での算出。 ②制限時間 レースは各所に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、役員の指示に従ってください。 ③ITJ70k ・スタート日時は、12月12日(日)6:00松崎町松崎新港からスタートとします。 ・第1関門は9.7km宝蔵院チェックポイント、制限時刻は8:15とします。 ・第2関門は26.0kmこがね橋エイドステーション、制限時刻は11:00とします。 ・第3関門は40.2km仁科峠エイドステーション、制限時刻は14:30とします。 ・第4関門は51.2km土肥駐車場エイドステーション、制限時刻は17:00とします。 ・第5関門は58.0kmだるま山高原レストハウス、制限時刻は18:30とします。 ・フィニッシュは69.1km伊豆市修善寺総合会館、制限時刻は20:00とします。 ④Around-Alone28k ・スタート日時は、12月12日(日)11:00伊豆市仁科峠あまぎの森からスタートとします。 ・第一関門は11.0km土肥駐車場エイドステーション、制限時刻は15:00とします。 ・第二関門は17.8kmだるま山レストハウス、制限時刻は16:00とします。 ・フィニッシュは28.9km伊豆市修善寺総合会館、制限時刻は17:00とします。

⑤大会参加者は、12月11日(土)に行われる、装備品チェック・参加受付を受けなくてはなりません。代理人による装備品チェックは不可。尚、装備品チェックを完了しない場合参加受付ができません。 ・装備品チェック・参加受付 9:00～16:30(*事前予約制) 会場:静岡県三島市立公園楽寿園・プリーフィング(大会ホームページ、SNS、映像等で配信予定)は、必ずご確認ください。 ⑥大会コースは降雪や悪天候、トレイル状態の影響で変更する事があります。

2. 自然保護に関するルール

本レースのコースは、国立公園に指定された区域や希少動植物の生息するエリア等を有する貴重な自然環境の中で開催されます。かけがえのない森林生態系に悪影響及ぼさぬよう、以下のルールを設定しています。主旨を十分に理解した上で、以下のルールを厳守してください。 ①トレイルへの影響を軽減する為、ストックの使用を禁止します。 ②トレイルからはずれることを禁止します。自然保護上必要な箇所には、追い越し禁止、その他の制限を設定します。 ③コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷することを禁止します。 ④コースの角をショートカットすることは、植生にダメージを与えるので禁止します。 ⑤ゴミは絶対に捨てないでください。 ⑥用便は各エイドステーションのトイレを使用してください。止むを得ないときは携帯トイレを使用し、紙を使った場合は必ず持ち帰ってください。 ⑦大会参加にあたっては、公共交通機関の利用や一台の車に乗り合わせるなどし、二酸化炭素排出抑制にご協力ください。 ⑧国立公園内は自然保護自然公園法に基づく仕組みなどによって、自然の保護や適切な利用の促進が図られています。参考:国立公園制度(環境省HP内) <http://www.env.go.jp/park/system/index.html> ⑨大会当日の大会開催に当たって、安全面で問題ない場合でも、トレイルの状況が多数の参加者の利用に耐える事ができないと判断した場合、歩行区間の設定やコースの変更、大会中止の判断をする可能性があります。

3. 一般利用者、他の大会参加者への配慮について

①レース中、ケガ、病気などで身動きできないランナーと遭遇した場合は、その救助を優先してください。 ②レースを支えてくれる関係者や地元の人々、ボランティアに対する感謝の気持ちを忘れないでください。 ③コースは大会で占有をしているものではなく、一般利用者も使用していることを十分に理解し、その通行を妨げてはいけません。その他の場所でも、安全な場所で走らず歩いて追い抜いてください。追い抜く時、すれ違う時には挨拶を忘れないでください。 ④コース上に存在するすべての建造物などに傷つけないよう注意してください。 ⑤指定されたコース以外には絶対に立ち入らないでください。 ⑥道路占有許可をした以外の舗装路では必ず歩道を走ってください。また道路横断に関しては誘導スタッフの指示に従ってください。

4. 国立公園内・滑沢峠～後藤山区間のルール

コースに使用する国立公園区域(二本杉峠～伊豆市修善寺自然公園)はすべて特別地域に指定されています。特に、滑沢峠～後藤山の区間は太平洋型ブナ林の貴重な自然林であるコアジサイブナ群集がまとまって生育。登山道沿いには胸高直径1mを越えるブナの巨木が複数生育し、多様な樹木や蘚苔類等が複雑な森林空間を構成していることから、当該区間は天城山地の生物多様性を支える重要な核心地域の1つとなっています。また、太平洋側のブナ巨木林に象徴される独自の森林景観は、開発が進んだ日本国内では類を見ない優れた景観を有しており、後世にわたって保全することが必要な自然遺産です。これらの遺産を守るため、滑沢峠～後藤山間を原則追い越し禁止とします。主旨を十分に理解した上で、以下のルールを厳守してください。 ①滑沢峠～後藤山区間を植生及び歩道保全の観点から「追い越し制限区間」とします。当該区間においては原則として追い越し禁止します。ただし、道幅が広く、植生及び歩道を損傷するおそれのない箇所においては、例外的に追い越しを認めます。 ②当該区間内には巡回監視員がいます。巡回監視員には競技ルールを遵守していない選手に対してその場でレースを中止させる権限があります。 ③一部区間に「歩行区間」を設ける可能性があります。

5. 国立公園内・一般歩行者へのルール

国立公園内の歩道において走行することには明確な規制はありませんが、当該歩道はあくまで歩行することを前提に整備されており、走行して使用することは想定していません。そうした位置付けの為、コース上に一般歩行者がいた場合には、歩道本来の利用方法をしている一般歩行者が優先となります。 ①一般の歩行者がコース上にいた場合は、歩行者の通行を優先してください。 ②追い越しを行う際は、必ず声かけ等で追い越し者へ追い越す事を認知させた上で、安全な場所で走らずに、歩いて実施してください。 ③すれ違いの際には歩行者を優先し、安全な場所で歩行者に対して道を譲った上ですれ違いを行ってください。

岳部の危険箇所はロープなどを設置し、危険を回避出来るようにするとともに、スタッフも配置していますのでその指示に従ってください。②おおよそ5kmごとに走行距離看板での表示を行います。③追い越し禁止区間、その他の制限を設定する案内が設置された区間ではその指示に従ってください。④交差点などでランナーストップをかける場合があります(車両優先)。スタッフの指示に従ってください。⑤案内は大会直前に設置され、終了後速やかに撤去されます。

8. 救助および医療援助の体制

①競技が安全に行われるために、大会実行委員会では可能な限りのコース整備と、救助および医療援助体制を準備しています。選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。②応急処置の救護所は、すべてのエイドステーションにあり、医師または看護師が待機しています。これらの救護所は、大会本部と無線または電話でつながっています。③応急処置は、参加登録の有無に関わらず、本大会に関係するあらゆる人々を危険な状況から救助するために行います。※環境やその状況により、援助が到着するまでに時間が長くなる場合があります。※医師や救護者に処置を受けた選手は、レース後に必ず専門医での受診をし、診察結果を大会本部へ伝達してください。④医師と救護者には、これ以上競技を続けられない選手に、競技を中止させる権限があり、その際にICチップだけでなく、ナンバーカードも回収する場合があります。⑤レースを中止した場合、その場からフィニッシュ会場まで収容バスまたはサポートの車を使って戻ることが出来ます。タクシーなどと呼ぶ場合の費用は自己負担とします。⑥救護される者にその必要があると判断され、救助隊を呼ぶことがあります。この場合にかかった費用は救護された方に負担していただきます。⑦大会本部に連絡がとれなかった場合、119などで直接救急サービスを呼び出しても構いません。

9. 通過人数・行方不明者の特定

・ICチップにより、出走人数完走人数の管理、および各エイドステーションにて通過チェックを行います。・選手の記録とともに氏名の判別もでき、個人を特定することが可能です。・選手は必ず競技中はICチップを両足のシューズに装着しなければなりません。・ICチップはフィニッシュ後に回収箱に入れてください。万が一紛失した場合は2,200円の実費を請求することがあります。・棄権する場合は必ず近くのスタッフにICチップを返却してください。またはエイドステーションにて回収箱に入れてください。

10. リタイア(棄権)について

途中棄権は必ず各エイドステーションにて行って下さい。途中棄権の場合は必ず近くのスタッフにICチップを提出してください。止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は近くのスタッフまたは本部へ必ず申告して下さい。※ナンバーカードは荷物受取に必要なため、捨てずに携帯してください。<エイドステーションでのリタイア>①エイドステーションでスタッフに途中棄権する旨を申告してください。②途中棄権の場合は必ずICチップを提出してください。③巡回バス、または収容車でゴール会場に戻ることができます。<コース上でのリタイア>①コース上でリタイアする場合は、必ずスタッフまたは大会本部に申告してください。②自力で動ける選手は、次の、または手前のエイドステーションまで移動してもらいます。自力で移動できない場合は、スタッフの指示に従ってください。③コース上でのリタイアは、収容に時間がかかることが予想されます。体力に自信がもてないときは、ひとつ手前のエイドステーションでリタイア申告してください。

11. 装備チェックリスト → P17参照

12. 手荷物預かりについて

当大会はスタート会場とフィニッシュ会場が異なるため、選手の荷物をスタート会場で預かり、車両で輸送しフィニッシュ会場で返却します。

①ITJ70K・預かり時間 12月12日 4:00~5:30 松崎新港スタートエリア・返却時間 12月12日 13:00~20:00 伊豆市修善寺総合会館 ②AroundAlone28k・預かり時間 12月12日 9:30~10:50 仁科峠エイドステーションスタートエリア・返却時間 12月12日 13:00~20:00 伊豆市修善寺総合会館

13. 禁止事項

選手が以下のルールに反しスタッフの注意に従わなかった場合は、その場でレースを中止させることがあります。①コースをショートカットしたり、はみだしたりすること ②必携品を装備しないこと ③ごみを捨てる行為(選手のサポートスタッフを含む) ④指定された場所以外で選手がサポートを受けること ⑤選手以外の者と伴走すること ⑥不正行為(乗り物の使用、代走、その他法律に抵触する行為など) ⑦計測チップの不携帯 ⑧レースのオフィシャルスタッフや医師、看護師、救護者の指示に従わないこと ⑨開門時間後のレースの続行 ⑩競技中のナンバーカードの不着用 ⑪ストックおよび杖の使用 ⑫裸足またはサンダル等素足を露出したシューズでの出走

14. 責任

◆主催者の責任 ・参加者の故意によらないコース上の器物破損(対動植物、対物の事故、トレイルの損壊など) ・コース上のマーキングおよび案内看板の設置 ・スタッフの安全管理 ・主催者は賠償責任および選手の傷害保険に加入していますが、選手自身にも保険に加入することをお勧めします。<主催者が加入する傷害保険> 大会の参加者や大会スタッフが、大会参加中に被ったケガや特定疾病*1に対して、主催者が補償規程に基づき費用を負担した場合に以下の保険金をお支払いします*2。 ・死亡・後遺障害 500万円 ・入院(日額) 3,000円 ・通院(日額) 2,000円 *1特定疾病とは、下記1.~5.の疾病をいいます。(被補償者が大会の直前12か月以内に下記1.および2.の疾病と医学的に因果関係のある疾病について、医師の治療を受け、または治療のために医師の処方に基づく服薬をしていた場合は、補償の対象外となります。) 1.急性虚血性心疾患(いわゆる心筋梗塞)、急性心不全等の急性心疾患 2.くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患 3.日射病および熱射病等の熱中症 4.低体温症 5.脱水症 *2加入する保険は、日本国外の入院・通院には適用されませんのでご注意ください。

◆選手の責任 ・本大会参加にあたって、上記以外のすべてを自己責任とします。

15. 免責事項

・大会主催者は、本大会に関わる全ての人の新型コロナウイルス感染に対する一切の責任を負いません。

16. 大会中止等の判断とその周知について

下記事由により大会の開催・継続が困難と主催者が判断した場合は、大会中止または大会の途中中断をします。大会開催日を翌週などに延期することはありません。 ・緊急事態宣言発令時 ・移動制限及び不要不急の外出自粛の要請があった場合 ・気象警報発令時 ・コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合 ・災害時(「東海地震注意情報」、「東海地震予知情報」警戒宣言発令時) ・コース近辺で大地震が発生したときや、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」「土砂災害警戒警報」が発表された時は、その影響を検討した上で主催者が中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。 ・大会開催に当たって、安全面で問題ない場合でも、トレイルの状況が多数の参加者の利用に耐える事ができないと判断した場合、歩行区間の設定やコースの変更、大会中止の判断をする可能性があります。 ・地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病、感染症などによる開催縮小、中止、通知方法などについては、その都度主催者が判断し決定します。 ・大会中止の判断は大会当日または前日までに大会ホームページおよび大会公式Facebookにて発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。レース中に中止を判断した場合は、各エイドステーションで正式に公表します。 ・大会中止の際でも、原則として参加料の返金はいたしません。

17. 国際トレイルランニングレース協会(ITRA)及びUTMBクオリファイレースの申請について

・本大会は国際トレイルランニングレース協会(ITRA)及びUTMBのクオリファイレースに申請を予定しております。また大会公式リザルトは、ITRAに提出・共有されます。

18. アジアトレイルマスター(ATM)への公式リザルトの共有について

・本大会はアジアトレイルマスター(ATM)の加盟大会です。大会公式リザルトは、ATMに提出・共有されます。

19. 大会出場中の著作権、掲載権について

・大会出場中の写真・映像・記録・記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への著作権、掲載権は、主催者に属します。



IZU TRAIL
Journey

IZU TRAIL Journey 2021 公式写真販売サービス

ALL SPORTS
community

オールスポーツが あなたのIZU TRAIL Journey 2021を撮る!



IZU TRAIL Journey 2021の写真はココから閲覧・購入できます。

**閲覧
無料**

オールスポーツ

検索

<https://allsports.jp/>

イベントID: E1031949

注文期限: 2022年2月2日(水) 24:00まで

注文期限後は、価格が変動(1.5倍~)いたしますので、ご注意ください。

**写真公開通知メール
の登録はこちら!**

写真の公開をお知らせしますので、
この機会にぜひご登録ください!



※限られた数のプロカメラマンでお伺いしているため、すべての方を撮影できない場合もございます。ご理解いただけますようお願い申し上げます。

■弊社は、写真販売(写真データおよび写真データの印刷物を含む)の目的で、本会場で撮影した写真を弊社が運営するウェブサイト上に掲載し、希望するお客さまに写真を販売するサービスを提供しております。

■写真の掲載の停止、削除、掲載位置等の変更を希望するお客さまは、<http://photocreate.co.jp/privacy/ppi/>を確認のうえ、手続きをおこなってください。

■弊社ウェブサイト上に掲載され、購入することができる写真は、本会場において撮影されたお客さま自身の写真、写真データ、写真データの印刷物となります。

■本会場に来られた皆さまは、本チラシに記載してある閲覧パスワードを入力し(閲覧パスワードを入力する必要がない場合もあります。)、弊社ウェブサイトを開覧していただいたうえで、弊社に対して、弊社ウェブサイト上からオンラインでの注文、電話・FAXでの注文をおこなうことにより写真を購入することができます。



感動をカタチにしてすべての人へ ご不明な点は以下連絡先までお問い合わせください (TEL: 平日10:00~17:00/FAX&E-mail: 24時間受付中)

株式会社フォトクリエイト

〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-16-6 タツミビル2F



050-3821-4424



050-3606-6867



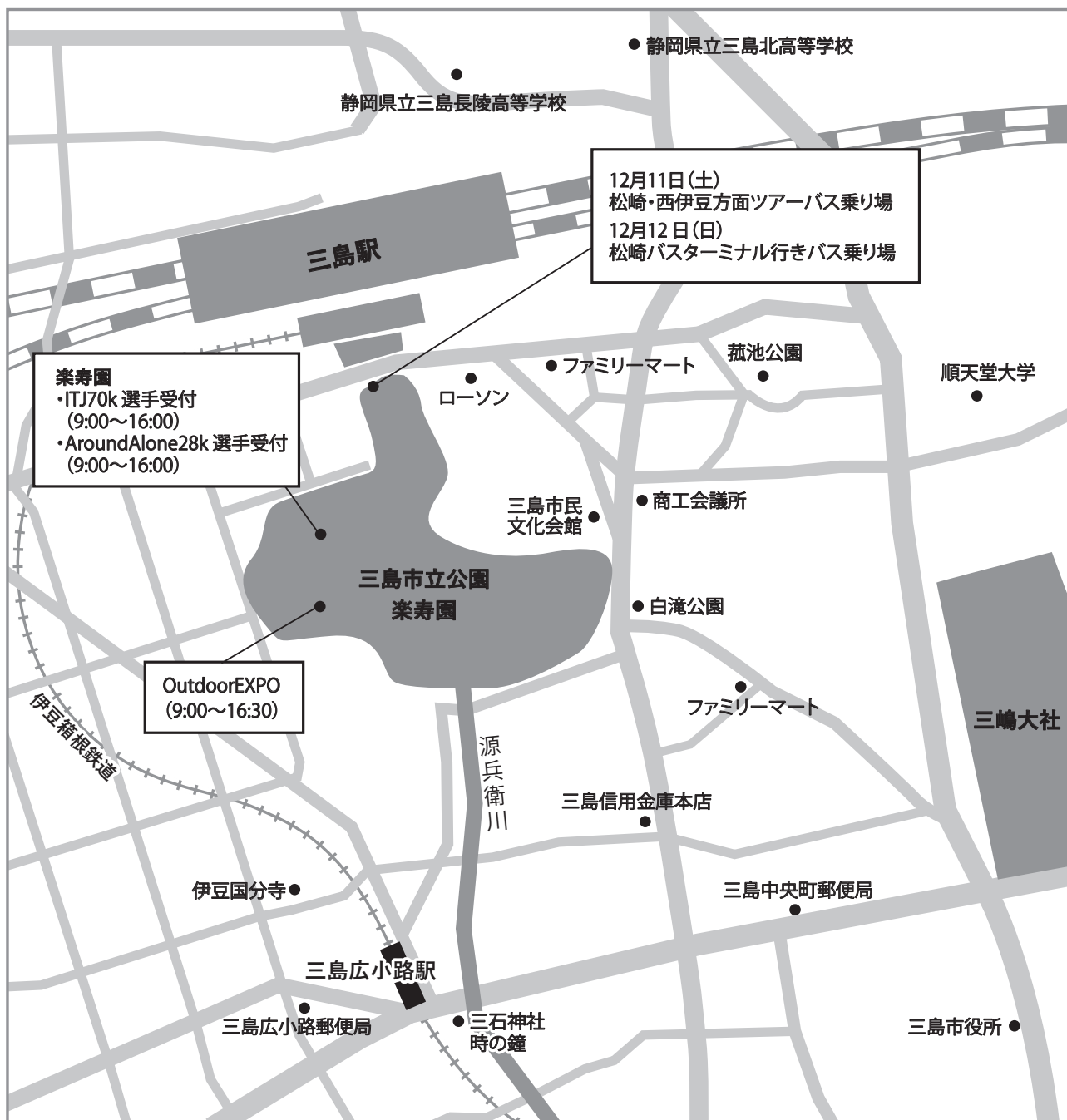
support@photocreate.co.jp

Photo Create
<https://www.photocreate.co.jp/>

Equipment Check Acceptance Area Map

Mishima

▼ 選手受付会場周辺図(三島)



■選手受付時にご持参いただく物(以下4点)

① 体調管理チェックシート

新型コロナウイルス感染防止対策として、大会9日前より「体調管理チェックシート」のご記入をお願いいたします。公式サイトトップページよりダウンロードまたはセブンイレブンの「ネットプリント」から印刷し、以下の期間の健康状態をご記入のうえ選手受付時にご提出をお願いいたします。

期間:12月2日(木)から11日(土)まで

セブンイレブン「ネットプリント」 ファイル名:ITJ2021体調管理チェックシート プリント予約番号:56060745(12月11日まで有効)

② 以下のAまたはBいずれかをご提示ください。ABとも原本、コピー、スマホで撮影した画面、いずれも可とします。

A) 大会14日前(11/27)までに新型コロナウイルスワクチン2回の接種が完了したことを証明する書類(※1)。

B) レーススタート時刻の72時間以内に実施したCOVID-19に関する検査による「陰性」であることの検査証明(※2)。

(※1)自治体の発行する接種済証(接種会場でシールの貼付と必要事項の記載を受けたもの)、職域接種時に受け取った接種記録書、など。

(※2)外務省による日本入国の際に有効な「出国前検査証明」のフォーマットまたは記載内容がそれに準ずるもの。ただし本人のものと確認できればパスポート番号は不要。選手受付時に医師会いのもと実施する抗原検査(事前予約者のみ対象)の陰性証明は可とします。

③ 電子チケット

選手受付用電子チケットスマホ画面を「楽寿園入口」および「装備品チェック・選手受付会場」でご提示ください。

スマートフォンをお持ちでない方、または、電子チケットのURLを開けない方は、ご案内のメールを印刷しお持ちください。

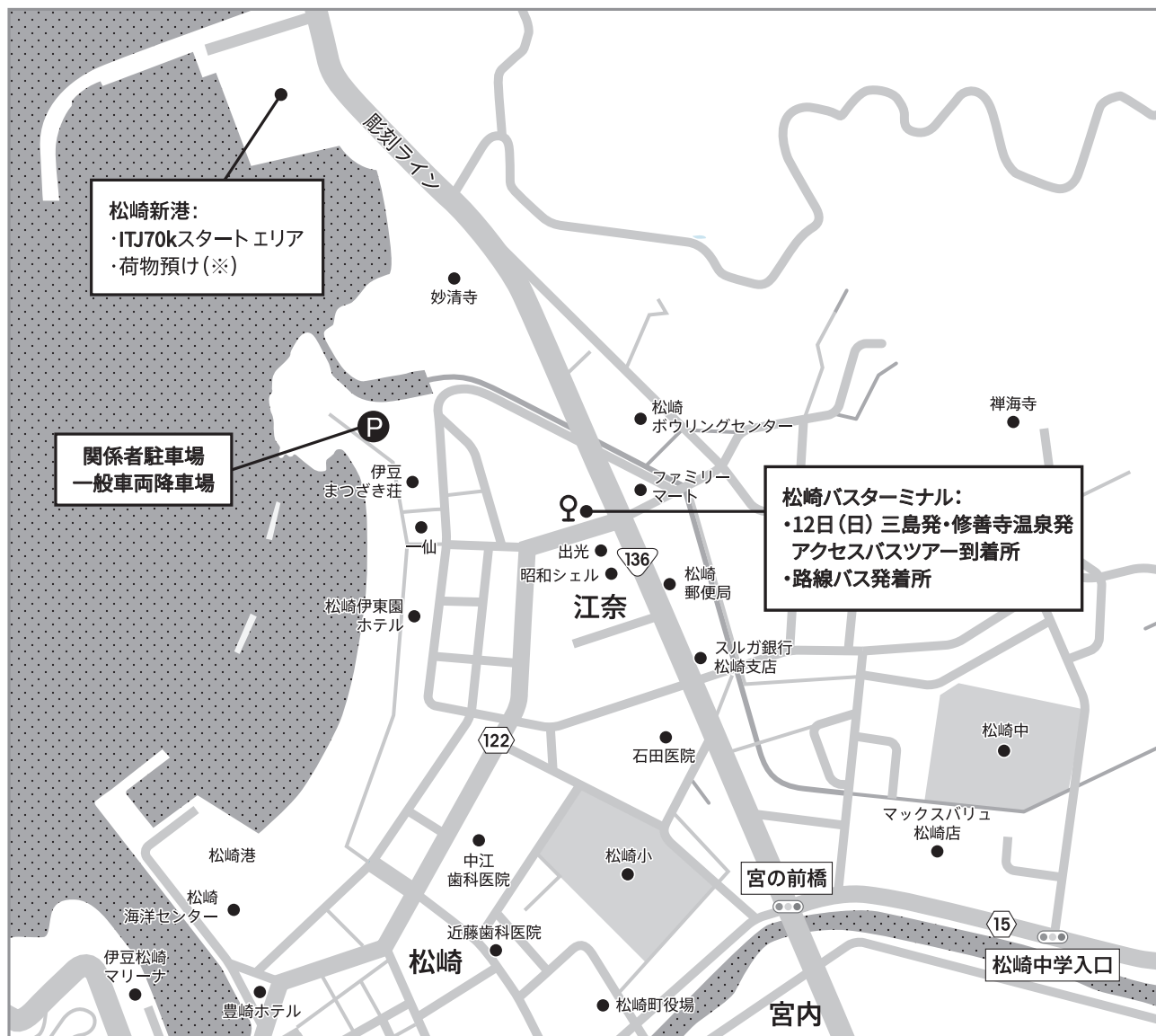
※楽寿園は上記チケットまたはメールをご提示いただくことで入場が無料となります。

④ 必携装備品一式をご持参ください。

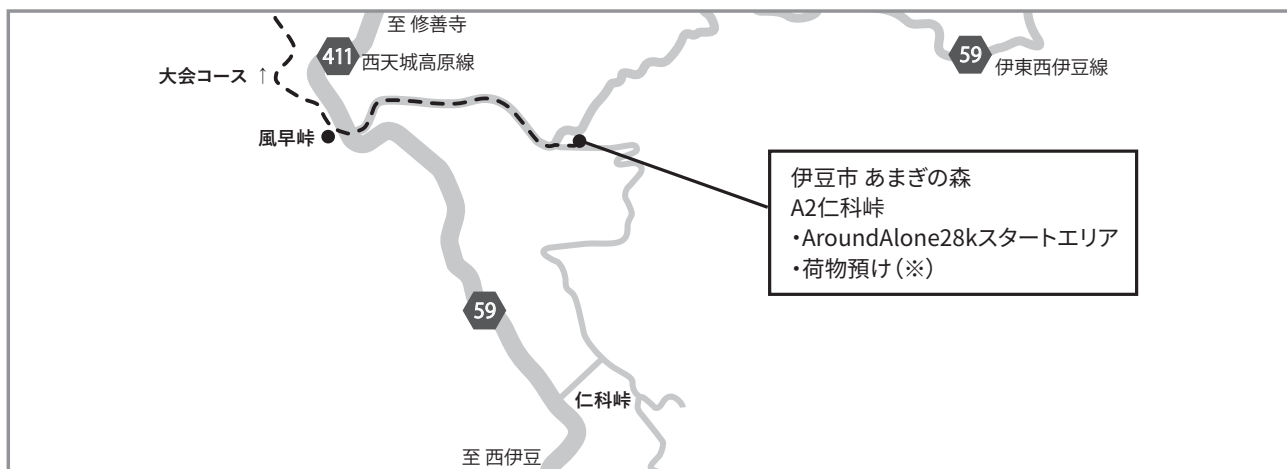
Start Area Map

Matsuzaki

▼ ITJ70k スタートエリア周辺図(松崎)



▼ Around Alone 28k スタートエリア周辺図(伊豆市 あまぎの森)



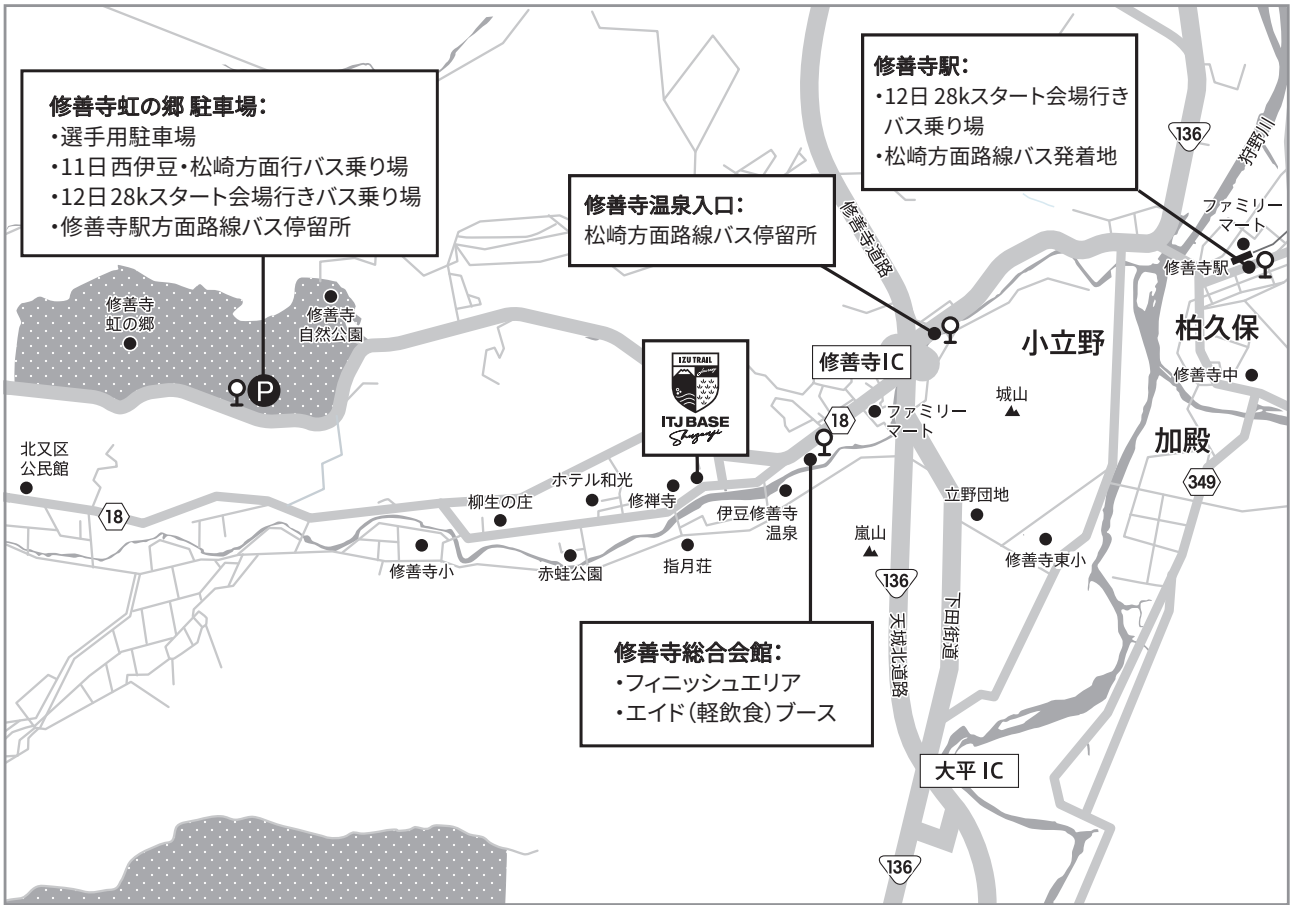
※荷物預けの注意事項

- 前日受付の際に、ナンバーシール入りのビニール袋(90cm×100cm)をお渡し致しますので、お荷物はその中に収まるようにしてください。
- 「われもの」、「精密機器等の壊れやすいもの」、「ドリンク等のこぼれやすい液体」は、なるべく入れないよう、ご協力ください。破損等の責任は負いかねます。
- 「傘」は、なるべく「折りたたみ傘」にして頂くよう、ご協力ください。 ○「自転車」は預かることが出来ませんので、ご了承ください。

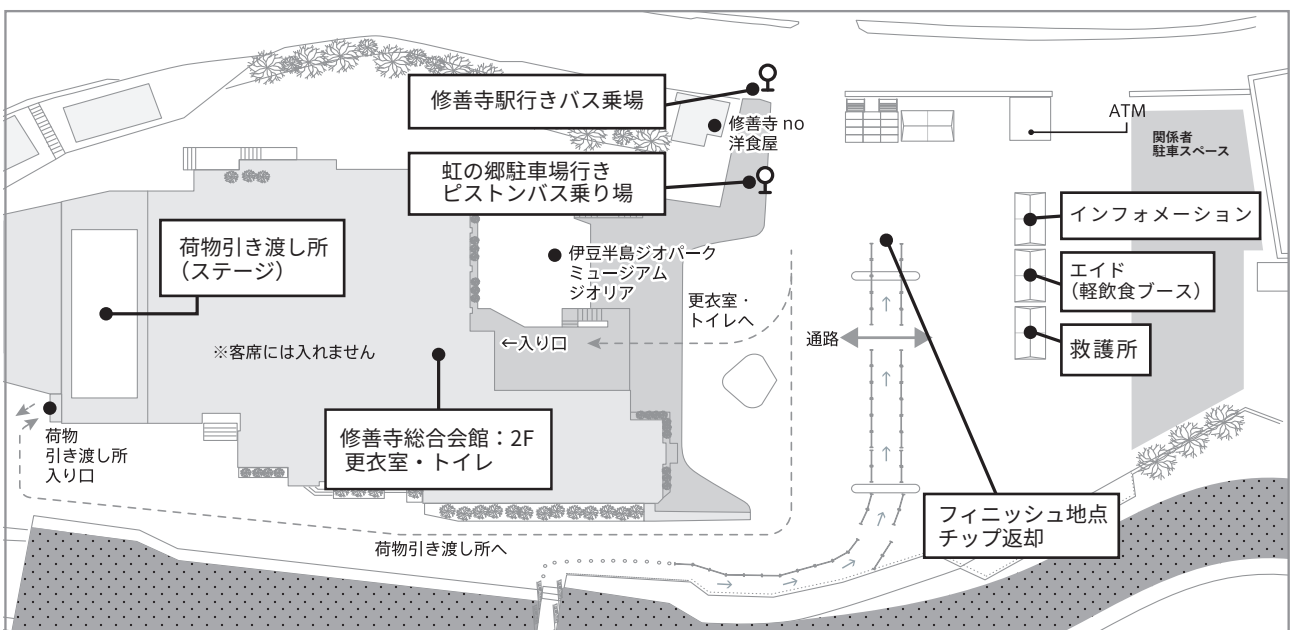
Finish Area Map

Shuzenji

▼ フィニッシュエリア周辺図 (修善寺)



▼ フィニッシュエリア拡大図 (修善寺)



Access, Shuttle Bus

アクセス、シャトルバスについて

本大会は、スタート地点とフィニッシュ地点の異なるワンウェイの大会です。
ツアーバス・公共交通機関のご利用をおすすめいたします。

●受付会場〈三島〉までのアクセス

- ・三島市立公園 楽寿園 三島駅南口より徒歩2分

●ITJ70k スタート会場〈松崎・西伊豆〉周辺までのアクセス

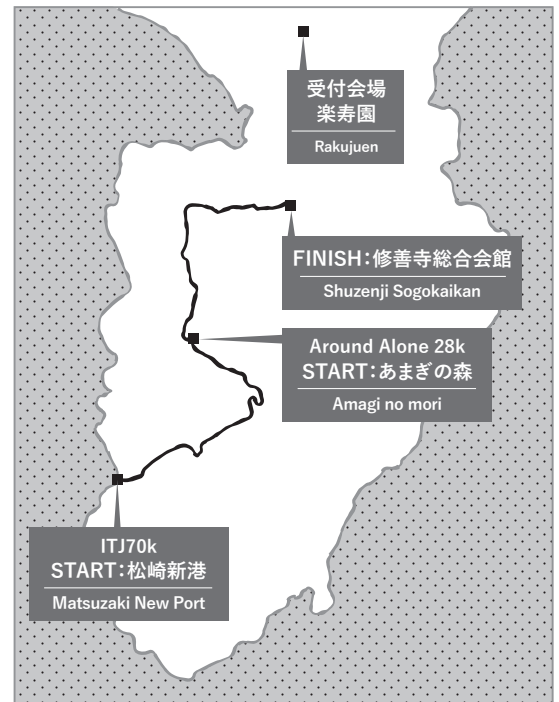
- 12月11日(土)
 - 三島楽寿園(受付会場)・修善寺虹の郷駐車場～
 - 西伊豆・松崎方面行きのツアーバスを運行いたします。(事前予約制)
 - ・三島楽寿園 10:30より約1時間おき、最終18:30発
 - ・修善寺虹の郷 11:00より約1時間おき、最終18:00発
- 12月12日(日) 3:00
 - 三島楽寿園前～松崎バスターミナル行きの
 - ツアーバスを運行いたします。(事前予約制)

●ITJ70k スタート会場周辺のアクセス

- 12月12日(日) 松崎・西伊豆の各宿泊地からスタート会場〈松崎新港〉へのシャトルバスを運行いたします。
- * 予約不要・無料 (選手以外のご乗車はご遠慮ください)
- * 降車地は「松崎バスターミナル」となります。(スタート会場まで徒歩8分)
- * 満車の車両はバス停を通過します。後続のバスにご乗車ください。

【西伊豆エリア】

- ・宇久須クリスタルビーチ(クリスタルビューホテル前) 4:00発 → 4:30着
- ・黄金崎クリスタルパーク(宇久須地区) 4:05発 → 4:30着
- ・つば沢(田子地区) 4:45発 → 5:00着
- ・瀬浜(堂ヶ島地区) 4:40発 → 5:00着
- ・堂ヶ島(堂ヶ島地区) 4:45発 → 5:00着
- ・沢田(沢田・仁科地区) 4:45発 → 5:00着



▲全体図

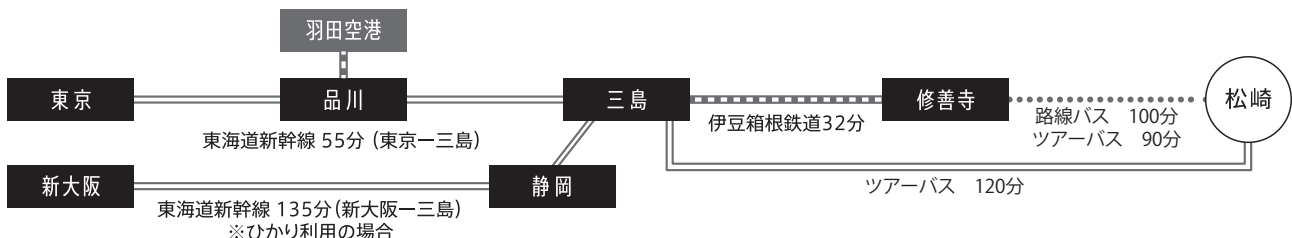
【松崎エリア】

- ・長八美術館(松崎地区) 4:15発 → 4:20着
4:25発 → 4:30着
4:55発 → 5:00着
- ・岩地温泉(岩地地区) 4:20発 → 4:30着
- ・石部温泉(石部地区) 4:40発 → 5:00着
- ・雲見温泉(雲見地区) 4:00発 → 4:20着

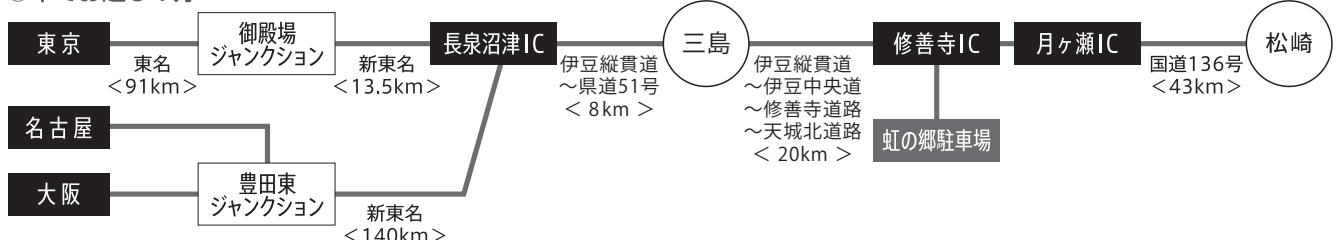
●Around Alone 28k スタート会場〈A2仁科峠(伊豆市あまぎの森)〉へのアクセス

- 12月12日(日) 修善寺駅・修善寺虹の郷駐車場からスタート会場へのシャトルバスを運行いたします。(無料・予約不要)
- ・修善寺駅(臨時バス乗り場) 9:00出発 → スタート会場〈A2仁科峠(伊豆市あまぎの森)〉 (所要時間:約50分)
- ・修善寺虹の郷駐車場 9:00出発 → スタート会場〈A2仁科峠(伊豆市あまぎの森)〉 (所要時間:約40分)
- * 三島駅からのシャトルバスはございません。 * 駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

○公共交通機関にてお越しの方



○車でお越しの方



Parking

駐車場について

①11日 三島市:選手受付会場周辺駐車場について

- 専用駐車場のご用意はございません。
三島駅周辺の有料駐車場をご利用ください。

②11日・12日 伊豆市:修善寺総合会館フィニッシュエリア周辺駐車場について

- 虹の郷駐車場(有料・事前予約制)

【ITJ70k】 12月11日(土)10:00～12日(日)21:00 ※11日(土)は19:00に閉門します。
【Around Alone 28k】 12月12日(日)8:30～21:00

- *安全管理上、車中泊は禁止とさせていただきます。
- *必ず駐車票をダッシュボードに置いてください。
- *駐車場での事故や盗難等には一切責任を負いかねますので貴重品等を車中に置かないでください。
また、降車時に荷物の取違いのないようご注意ください。



駐車票イメージ

③12日 松崎町:ITJ70kスタートエリア/伊豆市:AroundAlone28kスタートエリア 駐車場

- 専用駐車場のご用意はございません。お車でのご来場はご遠慮ください。

*お車で送迎の場合は、次の場所で乗降してください。

【ITJ70k】 伊豆まつぎ荘横 関係者駐車場(P11参照)

【Around Alone 28k】 伊豆市 あまぎの森 現地スタッフの指示に従ってください。

Equipment Check, Acceptance

装備品チェック・受付

装備品チェックおよび受付は完全予約制となります。ご予約いただいた時間内にご来場ください。

① 装備品チェック

○必携品をすべてお持ちになってご来場ください。

○事前にお送りしたメール「受付方法についてのご案内」に記載されているアドレスから、スマートフォンで「電子チケット」の画面をご用意ください。

スマートフォンをお持ちでない方、電子チケットのURLを開けない方は、ご案内のメールを印刷し受付会場入口のインフォメーションデスクにてご提示ください。

※装備品等が不足した場合は、OutdoorEXPO(16:30まで)にてスポーツショップが出展しておりますので、そちらにてご購入ください。

※代理受付はできません。

② 受付(ナンバーカードお渡し)

○装備品チェック完了印押印済のスマートフォン画面(またはメール対応の場合の受付票)・保険証等の身分を証明するものをご用意ください。

○お渡しするもの

①ナンバーカード2枚

②計測用ICチップ2個

③参加賞(ITJオリジナル THE NORTH FACE ジブシーカバーイット(ヘッドウエア))

④荷物預け用袋(ナンバーシール入り)

※代理受付はできません。

※12月12日スタート会場では受付はいたしません。

※本年は会場でのブリーフィングはございません。

事前に公式YouTubeおよび公式Facebookにて配信いたしますのでご確認ください。



アウトドアエキスポ開催 12月11日(土) 9:00~16:30/三島市立公園楽寿園

出展社

- ・THE NORTH FACE(トレランウェア、ギア販売、Tシャツ回収)
- ・さかいやスポーツ(必携品販売)
- ・Topo Athletic(スポーツシューズ等販売)
- ・PAAGOWORKS(トレランギア紹介・販売)
- ・GUenergy(エナジージェル・トレランギア販売)
- ・solaseedair(solaseedair就航地PR)
- ・三島市(三島市PR、ふるさと納税ご案内)
- ・goodr(ランニングサングラス販売)
- ・マルハチ村松(だしプレッツ鯉節/昆布・甘夏缶 販売)
- ・rigfootwear(リカバリーフットウェア販売)
- ・ITJ SHOP(ITJグッズ・オレは撮らず販売)
- ・BRING(Tシャツ回収・リサイクルウエア等販売)
- ・Hydro Flask(断熱ステンレスボトル等販売)
- ・OLENO(ランニングソックス販売)
- ・MEDALIST(健康飲料、エナジージェル等販売)
- ・MANABAR(エナジーバーの販売)
- ・FUSION-FLEXI(スポーツインソール販売)
- ・SANKAKU STAND(アウトドアギア、グッズ販売)
- ・ALTRA(シューズ販売)
- ・New-HALE(テーピング販売)
- ・GROUNDROOf(トレランギア・フットウェア販売)

*必携品を取り揃える予定ですが、数に限りがございますので、旅の出発前にしっかりとした準備をおすすめいたします。

伊豆トレイルジャーニー 2021
A2 仁科峠にて提供致します。
是非お試しください。



業界トップ級
アミノ酸
8353,8mg
配合

アミノ酸と相性◎
ビタミンB
+ 鉄
1日分



アスリートの為のハードボイルドゼリー飲料

オレは摂取す



住友電気陸上競技部
遠藤日向選手



旭化成陸上部
川野将虎選手 池田向希選手



阿見 AC SHARKS 飯島陸斗選手
楠康成選手 田母神一喜選手

限界に挑むトップアスリートが「実感力」で選ぶ



住友電気陸上競技部
阿部弘輝選手



旭化成陸上部 相澤晃選手



阿見 AC SHARKS 楠康成選手

東洋大学陸上競技部長距離部門 酒井俊幸監督

『オレは摂取す』で、疲労を溜めない、回復を早めることに努めました。また血液性状を確認したところ、例年よりもヘモグロビンや総蛋白の値が高く貧血の選手がほとんどいませんでした。

コンディションが良いことで走行距離も増した選手が多くいました。



東洋大学 全将 宮下選手



商品の詳細はこちら



Checklist

必携品(必ず装備として携帯するもの)

※ナンバーカード(ゼッケン)配布時にチェックされた必携品は、その後変更してはいけません。

1 新型コロナウイルス感染防止の為のマスク

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク(不織布が望ましい)

2 コースマップ

印刷物もしくは、STRAVA 等のアプリやGPXデータをダウンロードし提示できるようにしておく事

3 コンパス

電子コンパス等のコンパス機能がある物でも可。

4 携帯電話

大会本部の電話番号(ナンバーカードに記載)を登録し、番号非通知にせず十分に充電すること

5 個人用のカップもしくはタンブラー

150cc以上、ピンは不可。

6 1ℓ以上の水〈スタート時〉

7 ライト2個

動作確認済みであるもの。

8 サバイバルブランケット

9 ホイッスル

10 テーピング用テープ

包帯、ストラップになるもの。80センチ×3センチ以上。

11 携帯食料

12 携帯トイレ

13 レインジャケット

防水性(奨励:耐水圧10,000mm/cm²以上)および透湿性を兼ね備えた素材を使用して作られた山岳の悪天候に対応できる縫い目をシームテープで防水加工したフード付きのもの。防水性、透湿性いずれかの機能が欠けているものは認めません。

14 防寒着

・上半身
保温性のあるウェアを3層以上(ベースレイヤー・ミドルウェア・アウターウェア)の組み合わせ。
※コットン素材不可。ダウン・フリース等の素材を利用した物を奨励します。
※レインジャケットはアウターウェアとして認めます。
・下半身
足首丈まで完全に覆う、ランニングパンツ(長ズボン)、レギンス、タイツ。もしくは、レギンスタイツとロングソックスの組み合わせ。

15 シューズ

足の甲が覆われているもの

16 手袋

フィンガーレスのものは認めません。

17 ファーストエイドキット

山岳環境の危険性を理解し、各自必要と考えたものを持参すること。例:絆創膏、常備薬など

18 保険証

コピー可。

19 配布するナンバーカード2枚・計測用ICチップ2個

※ナンバーカード・計測用ICチップは装備品チェック後に配布されます。計測用ICチップは両足のシューズそれぞれにひとつずつ装着しなければなりません。

20 顔写真付きの身分証明書(免許証等)

21 夜間走行時に後方から視認できる 自発光式でザック等に取り付けられるもの

自発光式反射板, フラッシュライト等。自発光しないリフレクター等は認めません。

その他勧める携帯品

○ライトの予備電池 ○エイド食を利用するためのお椀、カトラリー
○レインパンツ ○帽子 ○着替え ○日焼け止め ○ワセリン
○現金 ○携帯電話用の充電ケーブル・予備バッテリー・防水ケース
○防水性の高いシューズ ○自身の手指用の消毒液

Aid ITJ70k

エイド提供品



A1 こがね橋

- ・水
- ・コカ・コーラ
- ・バナナ
- ・チャレンジャー パワーリキッド
- ・トップスピードウルトラミネラル タブレット
- ・桜葉餅

A3 土肥駐車場

- ・水
- ・コカ・コーラ
- ・ホットコーヒー
- ・ホットミルクティー
- ・メダリスト顆粒
- ・マナバー
- ・ミニドーナツ
- ・伊豆産しし汁

A2 仁科峠

- ・水
- ・コカ・コーラ
- ・ホットコーヒー
- ・ホットレモンティー
- ・ミニドーナツ
- ・オレは摂取す
- ・西伊豆しおかつうどん

FINISH

- ・水
- ・メダリストクエン酸コンクRJ
- ・ホットほうじ茶

※紙コップを使用いたしません。必ず必携品のマイカップをお持ちください。

※ハイドレーションへの大量の提供は水のみとさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

※トレイルへのゴミ捨ては絶対にしないでください。

また、エイドで捨てる事ができるゴミはエイドの提供品関連のみです。そのほかはフィニッシュ会場にて捨ててください。

Finish & Change of Clothes

フィニッシュ & 着替え

①フィニッシュ時

- フィニッシュ後はシューズにつけたICチップをはずし、フィニッシュゲート横の回収ボックスに入れてください。
- 完走証はWEB完走証となります。大会ホームページから各自ダウンロードしてください。
また、全選手の公式記録も、後日大会ホームページにて確認することができます。

②荷物引き取り

- 修善寺総合会館「荷物渡しエリア」にて、ナンバーカードを提示し、荷物を受け取ってください。
- 引き換え時間／12月12日（日）12:00～20:00（最終ランナーまで）

③着替え

- 修善寺総合会館2Fに更衣室をご用意します。
混雑時は入室を制限させていただく場合がございます、ご協力をお願いいたします。
ご利用可能時間は12月12日（日）21:00までです。

④ゴミの回収

- 競技中や更衣後に出たゴミは、修善寺総合会館（屋外）に設置する大会専用ゴミ回収BOXにてお預かりします。
荷物預け用のビニール袋にゴミを入れ口を閉じ、中の空気をしっかり抜いてからBOXに捨ててください。

⑤表彰式・最終走者の出迎え

- 16:00より、オンラインにて表彰式を配信します。
- 20:00ごろ、最終ランナーをフィニッシュエリアにてお出迎えします。

⑥虹の郷駐車場、修善寺へのバスについて

- 虹の郷駐車場は[21:00]までの開設時間となります。
- 修善寺総合会館から、虹の郷駐車場へのバス（無料）を運行しております。[12:00～21:00]
- 修善寺駅へは修善寺総合会館の停留所へ停まる路線バスをご利用ください。（料金220円）
- 松崎行きの路線バスの最終は、修善寺温泉入口発[19:10]→松崎着[20:43]です。（料金2160円）

.....

各方面行き最終電車について

- 東京：修善寺発21:37→三島着22:12 三島発22:27<こだま>→東京着23:18
- 名古屋：修善寺発21:22→三島着21:59 三島発22:13<こだま>→静岡着22:33 静岡発22:58<ひかり>→名古屋着23:49
- 新大阪：修善寺発20:07→三島着20:44 三島発20:55<こだま>→名古屋着22:37 名古屋発22:41<のぞみ>→新大阪着23:30

修善寺温泉でのタクシー会社

- 寺山タクシー 修善寺温泉営業所 TEL：0558-72-2221
- 伊豆箱根交通株式会社タクシー 修善寺配車センター TEL：0558-72-1811

Route Bus timetable

路線バス時刻表(修善寺総合会館→修善寺駅)

修善寺駅まで220円

修善寺総合会館									
行先	修善寺駅行き								
	東海バス・伊豆箱根バス								
05									
06	42	48							
07	28	43	44						
08	02	22	35	45					
09	02	21	23	42	54				
10	10	29	30	57					
11	03	22	28	29					
12	08	15	40						
13	03	14	18	42	53				
14	10	24	39						
15	00	02	14	25	43				
16	10	23	33	38	50				
17	19	31	38	39					
18	05	10	34						
19	03	11	39	55					
20									
21									
22									

注1…白抜きは伊豆箱根バス

Competition Secretariat

Izu Trail Running Race Executive Committee

Dot.Tree Shuzenji Pj-01, 75 Shuzenji,

Izu, Shizuoka 410-2416, Japan

TEL:0558-99-9118 FAX:0558-72-8466

E-mail:info@izutrailjourney.com

www.izutrailjourney.com

大会事務局

伊豆トレイルランニングレース実行委員会事務局

[受付時間 / 平日10:00~17:00]

〒410-2416 静岡県伊豆市修善寺75

ドットツリー修善寺PJ-01 株式会社ソトエ

TEL:0558-99-9118 FAX:0558-72-8466

E-mail:info@izutrailjourney.com



<http://www.izutrailjourney.com/>



Produced by **SOTOÉ**